

Volledig Pakket Thuis (VPT)

carint
reggeland

*Zelfstandig thuis met
ondersteuning en zorg*

waardevol *leven*

Jouw zelfstandigheid

Daar draait het om

Ons uitgangspunt is helder: zelf als het kan, thuis als het kan. Wij kijken eerst naar wat jij zélf nog kunt en wilt. Vervolgens betrekken we jouw naasten, hulpmiddelen en vrijwilligers. Pas als dat niet voldoende is, komen wij als zorgprofessionals in beeld. Zo behoud jij de regie over jouw leven en zorgen we samen voor de hoogste kwaliteit van leven.

Hierin volgen we de volgende stappen:

1. Wat kun je nog zelf doen?
2. Welke hulpmiddelen kunnen helpen?
3. Hoe kunnen familie en vrienden jou ondersteunen?
4. Wat kunnen vrijwilligers en andere organisaties betekenen?
5. Pas als deze oplossingen geen uitkomst bieden komen zorgprofessionals in beeld. Samen met jou bespreekt de zorgprofessional de mogelijkheden. Bijvoorbeeld of we jou met VPT langer thuis kunnen ondersteunen.



*Wij ondersteunen jou
daar waar het nodig is.*

Jouw zelfstandigheid ondersteunen we samen

Een waardevol leven betekent gezien worden, je thuis voelen en de vertrouwde dingen blijven doen. Door routines en gewoontes zoveel als mogelijk vast te houden, blijft het leven herkenbaar en vertrouwd. Wij geloven in de kracht van samenwerken. De betrokkenheid van naasten is van onschatbare waarde. Daarom werken we met hen samen. Zodat jij zo lang mogelijk het leven kunt leiden dat je gewend bent. De zorgverlener start de ondersteuning met een gesprek met jou en jouw naasten. We maken samen een plan op maat dat start bij jouw eigen kunnen: zo behoud je jouw waardevolle zelfstandigheid. De ondersteuning vullen we slim aan met behulp van jouw netwerk, vrijwilligers en hulpmiddelen.

De voordelen van VPT

VPT is meer dan alleen ondersteuning en zorg. Het is een ondersteuningspakket op gebied van wonen, welzijn en zorg, gericht op jou. De voordelen op een rij:

- Je blijft thuis wonen met meer ondersteuning, zodat een verhuizing naar het verpleeghuis uitgesteld of voorkomen kan worden.
- Jij houdt de regie: de ondersteuning is gericht op wat jij belangrijk en waardevol vindt. En mogelijk is.
- Samen in verbinding: jouw naasten en mantelzorgers blijven een belangrijke betrokken rol spelen. Samen met hen kijken we naar wat kan en mogelijk is. We werken samen en hebben oog voor de belastbaarheid van hen.
- Snelle signalering: omdat er meer zorgmomenten zijn zien we sneller hoe het met je gaat en kunnen we direct bijsturen.
- Je houdt je eigen basis-zorgverleners, zoals jouw huisarts, tandarts en apotheek.

*We ondersteunen je bij wat
jou niet meer lukt.*



Het VPT pakket

Op jouw behoeften afgestemd

Voor jou op maat gemaakt

Het VPT-pakket kan bestaan uit diverse onderdelen, geheel passend bij jouw CIZ-indicatie en persoonlijke situatie:

- persoonlijke verzorging en verpleging
- algemene dagelijkse handelingen zoals wassen en aankleden
- schoonhouden van de woonruimte, indien nodig
- dagbegeleiding en thuisbegeleiding
- inzet van hulpmiddelen en zorgtechnologie
- ondersteuning van jouw mantelzorgers
- logeeropvang (ter ontlasting van mantelzorgers)

*Het pakket wordt
op jouw
behoeften aangepast*



*We maken gebruik van
zorgtechnologie, waardoor je
langer zelfstandig kunt wonen.*

Vertrouwd thuis blijven wonen

Dat kan met VPT van Carintreggeland (zo lang dat verantwoord is). Je krijgt de zorg en ondersteuning die je nodig hebt. Vertrouwd in jouw eigen omgeving. En je hoeft er niet voor te verhuizen. Je blijft dus in je eigen omgeving wonen, met vertrouwde mensen om je heen.

Voor wie?

Je kunt gebruik maken van VPT als je beschikt over een Wlz-indicatie (langdurige zorg/verpleeghuiszorg). Welke ondersteuning en zorg je krijgt hangt af van de indicatie die het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) jou toekent en jouw persoonlijke situatie.

Meer informatie: **www.CIZ.nl**

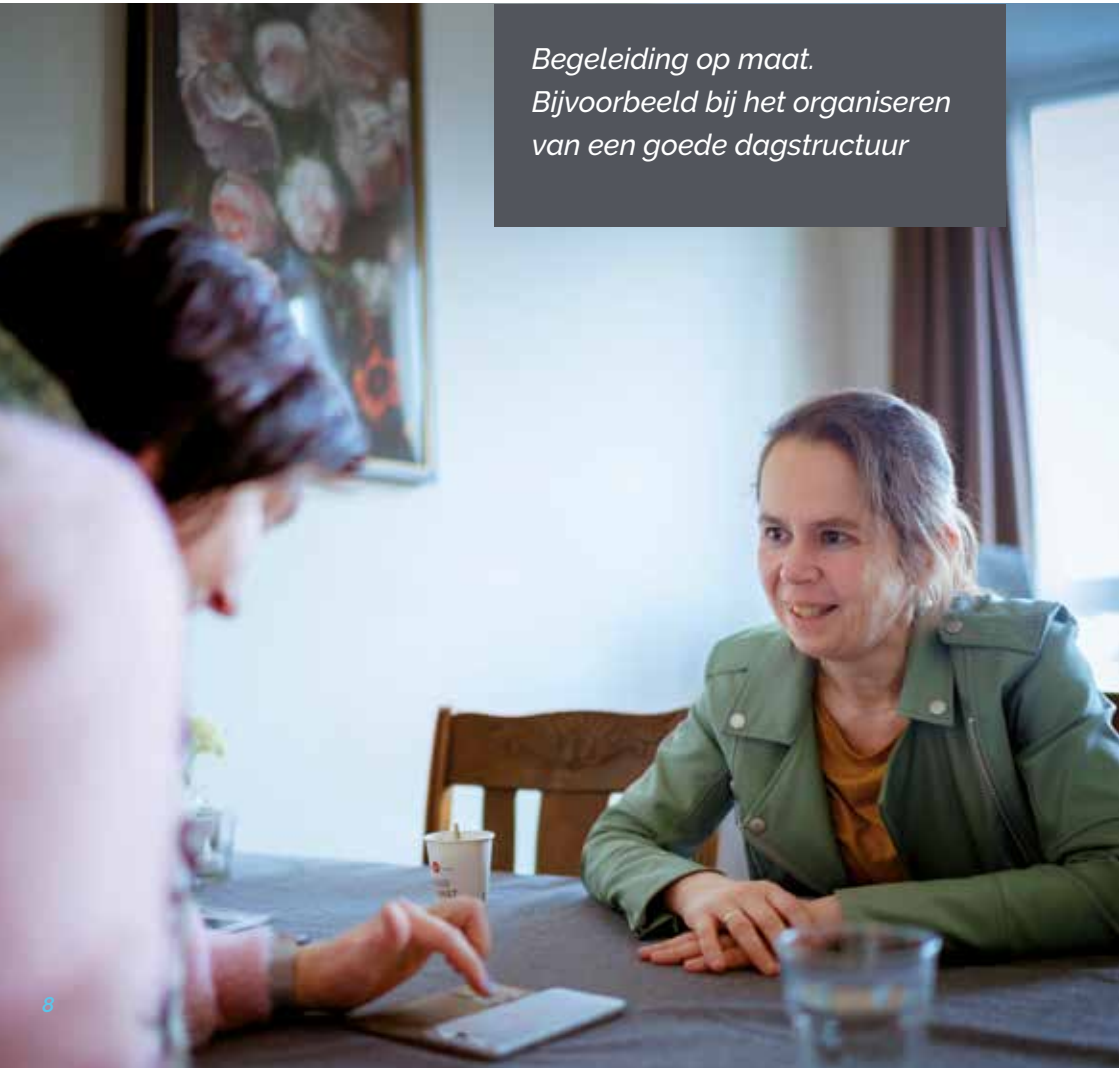
Meer weten?

Onze zorgprofessional bespreekt graag met jou en jouw netwerk wat er nodig is om jou het waardevolle leven te laten leiden dat jij wilt.

Neem contact op met Carintreggeland:

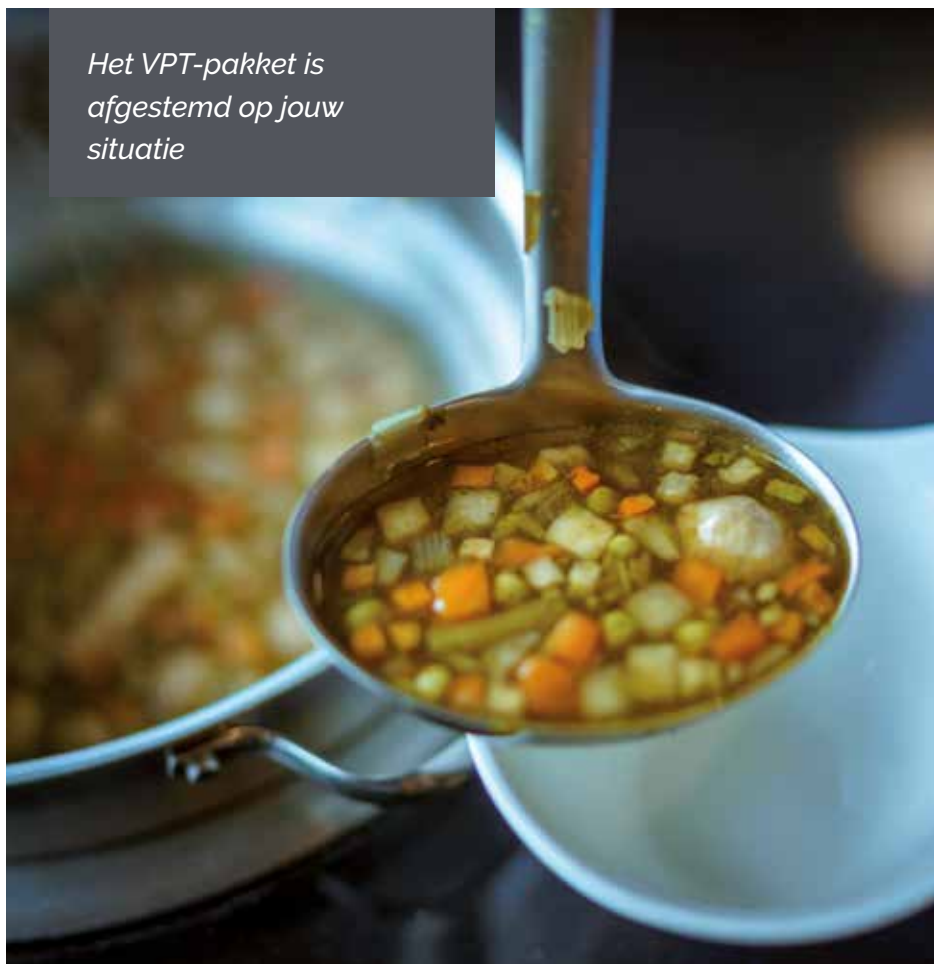
T 088 367 70 00 (24/7 bereikbaar).

Op onze website www.carintreggeland.nl vind je de actuele informatie over VPT.



*Begeleiding op maat.
Bijvoorbeeld bij het organiseren
van een goede dagstructuur*

*Het VPT-pakket is
afgestemd op jouw
situatie*



*Leef je
leven zoals
jij wilt*



*We maken gebruik van
hulpmiddelen*

Over zelf zorgen, samen doen

De ouderenzorg staat onder druk. Het aantal ouderen neemt toe, het aantal zorgmedewerkers neemt af. Er moet wat veranderen. Daarom sloegen elf Twentse ouderenzorg-organisaties (waaronder Carintreggeland) en Zorgkantoor Menzis de handen ineen. We ontwikkelden de beweging Zelf zorgen, samen doen.

Met dit initiatief willen we inwoners bewust maken van hun rol in de ouderenzorg. We geven daarnaast ook mee hóé ze precies kunnen veranderen met tips en praktijkvoorbeelden. Het doel van de beweging? Ouderen de zorg en ondersteuning blijven geven die ze nodig hebben. Door zelfstandigheid te stimuleren, maar vooral door het samen te doen met de hele samenleving.

Voor meer informatie, kijk op www.zelfzorgensamendoen.nl



Waardevol leven

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. We ondersteunen je. En helpen je met liefde en aandacht. Dat doen we samen met jouw naasten en met gebruik van hulpmiddelen en zorgtechnologie. We zoeken steeds naar mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie.

Carintreggeland: alles wat we doen, doen we met aandacht!

Carintreggeland

Postbus 506

7550 AM Hengelo

088 367 70 00

info@carintreggeland.nl

www.carintreggeland.nl